

# CORTEX TRAINER®

## DAS Gehirn- & Muskeltraining!

**Aktive Gesundheitsprävention  
für unsere Mitarbeiter und Kunden**

Wir bieten Ihnen mit dem Cortex Trainer®  
eine aktive Gesundheitsprävention mit dem  
*motivierenden Trainingserlebnis* für die Aspekte  
*Koordination, Geistige Fitness und Balance.*

Das wissenschaftlich evaluierte All-in-One System  
kombiniert ständig wechselnde Trainingsreize für  
Gehirn und Muskulatur mit einer selbsterklärenden  
Bedienung, einem übergroßen Touch-PC und  
*maximalem Spaßfaktor.*

Mit den *integrierten Testings* sehen Sie  
*motivierende Ergebnisse schon nach 4 Wochen.*

- **Wissenschaftlich evaluiert**
- **Schnell & effektiv**
- **Für jedes Alter**
- **Macht Spaß**



Bisanz Medizinische Polster GmbH  
Max-Planck-Straße 24-26  
55435 Gau-Algesheim

[www.bisanz.de](http://www.bisanz.de)



# CORTEX TRAINER®

## DAS Gehirn- & Muskeltraining!

**Aktive Gesundheitsprävention  
für unsere Mitarbeiter  
und Kunden**



© EPL // Mehr Info: [www.EPL.de](http://www.EPL.de)



# CORTEX TRAINER®

## DAS Gehirn- & Muskeltraining!

Messen Sie Ihre  
Gehirn- & Muskelfitness,  
Koordination und Balance!

Körperstabilität / Gleichgewicht



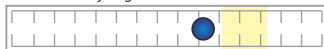
Reaktionsfähigkeit Auge-Ganzkörper



Reaktionsfähigkeit Auge-Hand



Koordinationsfähigkeit



Kognitiv-Motorische Fähigkeiten



**Schnell, effektiv  
und macht Spaß  
- in jedem Alter!**



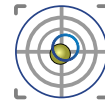
## Aktive Gesundheitsprävention für unsere Mitarbeiter und Kunden



Balance



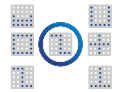
Gehirnjogging



Rücken



Beweglichkeit



Räumliches  
Denken



Merkspanne

- Erhöhen Sie Ihre Gedächtnisleistung!
- Verbessern Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit!
- Steigern Sie Ihre Reflexe & Schnelligkeit!



Wie die Muskulatur muss auch das Gehirn immer wieder aufs Neue gefordert werden, damit es seine Leistungsfähigkeit behält oder sogar steigert - das gilt für alle Altersgruppen. Das Gehirn-Muskeltraining verlangsamt den Alterungsprozess Ihres Gehirns für geistige Fitness bis ins hohe Alter.

- Stärken Sie Ihren Rücken!
- Verbessern Sie Ihre Balance!
- Steigern Sie Ihre Stabilität!



Durch einseitige Belastungen im Alltag kann die Dehnfähigkeit des Muskels & Gewebes eingeschränkt sein. Verspannungen & Fehlhaltungen können die Folge sein. Um Kraft und Ausdauer optimal nutzen zu können und Bewegungen präzise, ökonomisch und harmonisch durchzuführen ist eine gute Koordination wichtig. Koordinative Fähigkeiten müssen ständig gefestigt und weiterentwickelt werden.

**Cortex Trainer® verbessert mit einer Übungsfolge  
geistige & körperliche Vitalität, Gelenk- und  
Rückenstabilität - in jedem Alter!**

**Jetzt durchstarten!**

© EPL // Mehr Info: [www.EPL.de](http://www.EPL.de)

